

冬休みのくらし

子ども達が楽しみにしている冬休みがやってきます。冬休みは、家族との団らん・近所や親戚の人との交流等、貴重な体験ができる休みです。しかし、生活のリズムをくずしやすい一面もあります。そこで、のびのびとした中にも規則正しい生活を送らせ、より充実した冬休みにさせたいと思います。

家庭や地域で“何かおかしいな”と感じられることがありましたら、学校にもお知らせ下さるとありがたいです。

期間：令和 7 年 1 2 月 2 5 日～令和 8 年 1 月 6 日

※学校では以下のように指導しています。子ども達が健全で有意義な冬休みが送れますように、皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

1 決まり正しい生活を

- 早寝・早起きをして、生活のリズムをくずさない。
- 午前中に、勉強をすませる。（午前 10 時までは友達を誘わない。）
- 帰宅時刻を守る。（午後 4 時半）
- テレビは、番組を選び、時間を決めてみる。
- お年玉の使い方を考えて、無駄使いをしない。



2 学習は自主的に

- 計画を立て、集中して取り組む。
 - ・学年の課題…各学年の「冬休みのくらし」に掲載
- 伝承遊びに親しむ。
 - ・凧あげ・こままわし・百人一首・はねつき など



3 心豊かで健康な生活を

- 家族の一員として、進んで仕事を手伝う。
- 体力づくりに努める。（なわとび、ランニングなど）
- インターネットや SNS の危険性を理解して使用する。
- 感染症対策を意識し、密を避けた行動をとる。

4 安全な生活を

- (1) 交通ルールを守る。
 - 路上遊びや飛び出しは絶対にしない。
 - 自転車に乗る時は、特に注意する。（ヘルメットの着用、正しい乗り方）
 - 整備した自転車に乗る。



(2) 危険な遊びをしない。

○火遊びをしない。

○危険な場所には、近づかない。(工事現場・見通しの悪い所など)

○風あげは、電線の近くでしない。

ひっかかったら関西電力に連絡する。

関西電力相生営業所 [0800(777)8083]

(3) 不審者に気をつける。

○見知らぬ人の誘いにのらない。

★大声を出す、逃げる。

★携帯している防犯ブザーを鳴らす。

★「子ども110番の家」に逃げこむ。

い…つか…ついて行かない

の…乗らない(車に)

お…大声を出す

す…すぐに逃げる

し…知らせる

○外で遊ぶ時は、集団で遊ぶ。

○外出する時は、家の人に言う。(誰と・行き先・帰宅時刻)

※家の人がいけない時は、書き置きをしておく。

○外出については、親の責任と判断のもとで、出かせさせる。

○不審電話への対応を親子で話し合う。

(個人情報相手を伝えない・1人であることを悟られない)



5 その他

○気持ちのよいあいさつをする。

○毎月25日は「笑顔の日」

(ノーゲームノースマホデー)

○連絡先 河内小学校

[0791(72)2129]

<オアシスサ運動>

オ…おはよう(ございます)

ア…ありがとう(ございます)

シ…しつれいします

ス…すみません(でした)

サ…さようなら

地域の方へのお願い

子ども達の安全のため、次のことにご協力ください

★子どもの周辺をうろつく不審な人を見かけたら、一声かけてください。

★一人で遊んでいたり、暗くなるまで遊んでいる子どもには、一声かけてください。

★不審な状況を見かけたら、迷わず110番通報してください。

○河内駐在所(中野さん)080-6126-8056

○たつの警察署 63-0110

いつも見守りありがとうございます。
今後ともよろしくお願いいたします。