

保護者並びに校区の皆様へ

春休みのくらし

たつの市立河内小学校

子ども達が楽しみにしている春休みがやってきます。春休みは、卒業・進級などの大きな節目であり、新しい目標をもたせて自主性を培うのによい機会です。しかし、学年が変わるといふ不安定な時期でもあり、開放感から生活のリズムをくずしやすい一面もあります。そこで、各学年に応じた生活指導をする中で、のびのびとした中にも規則正しい生活を送らせ、新たな気持ちで新学年をスタートさせたいと考えています。子ども達が、健全で、事故なく、有意義な春休みが送れますように、皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

春休みの期間

3月25日（水）～4月7日（火）

1 規則正しい生活習慣

- 早寝・早起きをして、生活のリズムをくずさない。
- 自分から進んで気持ちの良いあいさつをする。
- 午前10時までは友達を誘いに行かない。
- 帰宅時刻（午後5時30分）を守る。
- 自分の仕事を決めて、責任をもってやりとげられるようにする。
- 学用品や身の回りの物を整理整頓する。
- テレビの見すぎやゲームのしすぎに気をつける。
（毎月25日は「笑顔の日」＜ノーゲームノースマホデー＞）

2 自主的な学習

- 計画を立てて、集中して取り組む。
（学年の課題・・・各学年の「春休みのくらし」に掲載）
- 本に親しむ。

3 健康への意識向上

- 自分に合った体力づくりを続ける。（なわとび、ランニングなど）
- 手洗い、うがい、歯磨きなど保健衛生に気をつける。
- 悩みごとがあれば、一人で悩まず、家の人や先生、友達に相談する。
- むし歯・目・耳・鼻など体の気になるところを休み中にできるだけ治療しておく。

4 望ましい地域・家族・仲間づくり

- 地域・家族・友達間での温かいコミュニケーションを図る。
- 地区の行事などに積極的に参加する。
- お金の貸し借り、物のやりとりや売り買いをしない。
- インターネット・メール・SNSなどを使用する際には、家の人とルールや危険性を確認してから行う。
- 時と場所と状況に応じた服装や言葉遣いを心がける。

5 安全な生活に向けて

<交通安全>

- 自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶる。
- 安全な歩行や自転車の乗り方を順守し、交通規則・交通道徳を守る。
(飛び出しや二人乗り禁止・左右後方安全確認・一旦停止など)
- 整備した自転車に乗る。(高さ・ブレーキ・ライト・反射板・ベル)
- 停車中の自動車のそばで遊ばない。

<防災・防犯など>

- 火遊びをしない。(花火なども保護者同伴で行う)
- 子どもだけで川や池で遊ばない。
- 地域の避難場所や家庭での備え、災害時の対応について、家族で話し合う。
- こども110番の家を確認しておく。
- 外出する時は、『誰と・どこへ・何時に帰るか』を家の人に伝える。
※家の人がない時は、書き置きをしておく。
- 不審電話への対応を家族で話し合う。
(個人情報や相手に伝えない・1人であることを悟られない)
- 私有地や田畑に勝手に立ち入らない。
- 危険な場所には近づかない。(工事現場・見通しの悪いところ・空き家など)

地域の方へのお願い

子ども達の安全のため、次のことにご協力ください。

- ★子どもの周辺をうろつく不審な人を見つけたら、一声かけてください。
- ★1人で遊んでいたたり、暗くなるまで遊んでいたたりする子どもには、一声かけてください。
- ★不審な状況を見かけたら、迷わず110番通報してください。

○河内駐在所(中野) 080-6126-8056 ○たつの警察署 63-0110

いつも見守りありがとうございます。
今後ともよろしく願いいたします。