

保護者並びに校区の皆様へ

夏休みのくらし

たつの市立河内小学校

期間： 7月22日（火）～8月31日（日）

子どもたちが待ちに待った夏休みがやって来ます。夏休みは、普段できないような体験をしたり、家庭や地域とのふれあいを深めたりするのに大変よい機会です。しかし、長い休みだけに、一度生活のリズムがくずれると、そのままずるずると続いてしまうおそれがあります。

そこで、子どもたちには以下のように生活指導をし、のびのびとした中にも規則正しい生活が送れる夏休みにしたいと考えています。子どもたちが、事故なく有意義で楽しい日々が送れますように、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

1 きまり正しい生活を

- 早寝・早起きをして、生活のリズムをくずさない。
- 朝の涼いうちに、学習をすませる。（午前10時までは、友だちを誘わない。）
- 帰宅時刻を守る。（午後6時）

2 学習は自主的に根気よく

（1）計画を立てて、根気よく最後まで仕上げる。

- 全校課題…校内作品展工作など
- 学年課題…夏休みのドリルなど

（2）夏休みにしかできない学習に取り組む。

- 自由研究、趣味の活動など



3 こころ豊かで健康な生活を

- 家族の一員として、できる仕事を毎日続ける。
- 子ども会活動や奉仕活動、地区の行事などに積極的に参加する。
- ラジオ体操、ごみゼロ事業(4～6年)などの活動に進んで参加する。
- むし歯、眼、耳、鼻などの疾患を治療しておく。



4 安全な生活を

（1）水の事故に気をつける。

- 危険な場所での水遊びをしない。絶対に池や川に子どもだけで遊びに行かない。

（2）熱中症に気をつける。

- こまめに水分補給をする。
- ぼうしをかぶって遊びに行く。

(3) 交通ルールを守る。

- 路上での遊びや飛び出しは絶対にしない。
- 自転車に乗る時は、特に注意する。(ヘルメットの着用, 正しい乗り方)

(4) 危険な遊びをしない。

- 危険な場所には、近づかない。(いのししのわな, 工事現場, 用水路など)
- 花火は、大人といっしょにする。
- 草むらへ入らない。
- 危険な物を持たない。



(5) 不審者に気をつける。

- 見知らぬ人の誘いにのらない。

★大声を出す。逃げる。 ★携帯している防犯ブザーを鳴らす。

★「子ども110番の家」に逃げ込む。

い・か・……行かない(誘いにのらない)

の・……乗らない(車に)

お・……大声を出す

す・……すぐに逃げる

し・……知らせる



- 人混みや人気がない所では気をつけて行動する。

- 夜間や夕方外出はなるべくひかえる。

- 外出については、親の責任と判断のもとで出かけるようにする。

- 外出する時は必ず家の人に言う。(誰と・どこへ・何時に帰るか)

※家の人がない時は、メモをして出かける。

5 その他

- 食事や睡眠、マスクの着脱や水分補給などを意識して、熱中症対策も心がける。

- 毎月25日は、ノーゲーム・ノースマホデー。(笑顔の日)

- スマホ(SNS)やゲーム機などの使い方を家族で話し合い、約束を守る。

- 8月12日(火)～15日(金)は一時閉鎖しており、学校は開いていません。

- 気持ちのよいあいさつをする。(オアシスサ運動)

「おはよう」「ありがとう」「しつれいします」「すいません」「さようなら」

- 悩みごとがあれば、ひとりで悩まずに家の人や担任の先生などに必ず相談する。

児童登校日 8月24日(日) 7:30～ 集団登校・一斉下校

親子ふれあい体験「PTA奉仕作業」(雨天時, 屋内で実施)

★終了後・・・修学旅行(6年)説明会

学校・家庭・地域が一つになって、子ども達を温かく見守っていきましょう

○河内小学校 72-2129

○河内駐在所 中野宏哉 080-6126-8056

○たつの警察署 63-0110